

Меню на 18.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,56
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
Итого			800,58	29,39	36,72	95,97	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,04
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Итого			680,21	21,73	23,25	95,3	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,90
Итого			508,75	18,93	16,3	72,73	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,32
Итого (завтрак)			537,15	19,81	16,73	77,76	-	113,84
-	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Хлеб ржаной	Обед	88,64	3,02	0,55	19,12	55	4,36
Итого (обед)			665,26	21,16	23,05	93,59	-	157,75
Итого			1 202,41	40,97	39,78	171,35	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,54
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,74
Итого (завтрак)			530,41	19,72	18,6	76,48	-	116,59
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	49,45
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого (обед)			787,93	29,25	36,36	95,49	-	204,81
Итого			1 318,34	48,97	54,96	171,97	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
Итого			530,02	20,53	20,07	66,26	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
-	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,56
-	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
Итого			800,58	29,39	36,72	95,97	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.11.2025 11:47:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	13.11.2025 16:54:22	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B